

ЗАТВЕРДЖУЮ

Наказ № 149-0 від 30.09.2021

Директор  Півень В. А.



Інструкція № 7 з охорони праці під час прибирання приміщень

1. Загальні положення

- 1.1. Інструкція з безпеки праці поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу.
- 1.2. Інструкція розроблена на основі державного нормативного акту про охорону праці ДНАОП 0.00-4.15-98 “Положення про розробку інструкцій з охорони праці”, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці України від 29.01.98 № 9.
- 1.3. Вимоги зазначеної інструкції є обов’язковими для виконання.
- 1.4. По даній інструкції працівник інструктується перед початком роботи (первинний інструктаж), а потім через кожні 6 місяців(повторний інструктаж).
- 1.5. Результати інструктажу заносяться в “Журнал реєстрації інструктажів з питань охорони праці”, в журналі після проходження інструктажу повинні бути підписи інструктуючого та працівника.
- 1.6. Власник повинен застрахувати працівника від нещасних випадків та професійни захворювань. В разі пошкодження здоров'я працівника з вини власника, він(працівник) ма право на відшкодування заподіяної йому шкоди.
- 1.7. За невиконання даної інструкції працівник несе дисциплінарну, матеріальну адміністративну та кримінальну відповідальність.
- 1.8. До роботи працівником службових приміщень допускаються особи, які пройшли вступний інструктаж з охорони праці, інструктаж на робочому місці та інструктаж п пожежній безпеці.
- 1.9. Працівник повинен:
 - 1.9.1. Виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку.
 - 1.9.2. Користуватися спецодягом та засобами індивідуального захисту.
 - 1.9.3. Виконувати тільки ту роботу яка доручена керівником робіт та по які проінструктований.
 - 1.9.4. Не виконувати вказівок, які суперечать правилам охорони праці.
 - 1.9.5. Не допускати в робочу зону сторінних осіб.

1.9.6. Пам'ятати про особисту відповідальність за виконання правил охорони праці та відповідальності за товаришів по роботі.

1.9.7. Вміти надавати першу медичну допомогу при нещасних випадках

1.9.8. Вміти користуватися первинними засобами пожежегасіння.

1.10 Основні небезпечні та шкідливі виробничі фактори:

- ураження електричним струмом
- підвищена вологість при митті підлоги
- протяги
- недостатня освітленість робочої зони
- падіння з висоти при митті вікон
- токсична та подразнююча дія через органи дихання, шкіру та слизові оболонки миючих розчинів, паст для догляду за підлогою.

2.Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Чітко з'ясуйте порядок і правила безпечних умов праці, протипожежної безпеки.

2.2. Перевірте справність інвентарю , інструментів, пристроїв, з якими необхідно працювати.

2.3. Забезпечте наявність проходів в приміщенні, де проводиться прибирання .

2.4. Перевірити перед вмиканням електроприладів відповідність напруги електрощітки, справність електрокабеля і штепсельних з'єднань.

3.Вимоги безпеки під час виконання роботи

3.1.Починайте виконувати роботу лише з дозволу відповідної посадової особи, або визначену колом ваших посадових обов'язків.

3.2.Слідкуйте за тим, щоб підлога приміщення завжди була чистою і відповідала вимогам санітарії та гігієни.

3.3.Негайно приберіть з підлоги осколки розбитої посудини, також проліті рідини і жири.

3.4.Користуйтеся при прибиранні приміщення збиральними інвентарями і не прибирайте сміття і відходи безпосередньо руками.

3.5. Заповнюйте відро гарячою водою не більше ніж на три чверті його об'єму.

3.6. Прибирання сміття безпосередньо руками не дозволяється.

3.7. Прибирання у вечірній час, а також у затемненому приміщенні без достатнього освітлення не дозволяється.

3.8. При переміщенні столів, шаф та іншого інвентаря з їх поверхні необхідно зняти предмети, які можуть впасти.

3.9. При митті вікон не ставати на підвіконня, а користуватись спеціальною розсувною драбиною.

3.10. Протирати електроприлади дозволяється тільки після зняття напруги.

3.11. Виносити відходи і сміття з приміщення тільки у спеціальних ящиках у відведене для цього місце.

3.12. Забороняється :

- робити прибирання біля працюючого обладнання
- використовувати в роботі бензин, гас, ацетон та інші легкозаймісті і горючі рідини.
- класти на електроприлади та нагрівальні пристрої і залишати в проходах, дверних отворах ганчірки, мітли та інші предмети.
- сушити ганчірки або спецодяг на приладах опалювальної системи.

4.Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Прибирання робочих місць виконуйте по завершенні роботи або робочого часу.

4.2. Зняти спецодяг та засоби індивідуального захисту, покласти у відведене для них місце. При забрудненні засобів індивідуального захисту їх необхідно помити.

4.3. Якщо робота виконується в неробочий час (навчального закладу), перевірити, чи вимкнені електроприлади, освітлення, закриті водопровідні крани, вікна.

4.4. Вимити теплою водою з милом руки та обличчя, при можливості прийняти душ.

4.5. Доповісти керівнику робіт про всі недоліки, які мали місце під час роботи.

5.Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях

5.1. В разі травмування (поранення, опіків тощо) або поганого самопочуття повідомте вчител (чергового адміністратора).

5.2. У разі виникнення пожежі необхідно:

- вивести учнів (персонал) з приміщення;
- повідомити пожежну охорону за телефоном 001 (або посильним);
- вимкнути електромережу, зачинити вікна і двері, щоб вогонь не поширювався на сусідні приміщення;
- приступити до ліквідації осередку вогню, при цьому легкозаймісті та горючі рідини і електропроводку слід гасити піском, вогнетривким покривалом, порошковим вогнегасником; знеструмлену електропроводку можна гасити водою або будь-якими наявними вогнегасниками.

5.3. В разі виникнення аварійної ситуації слід негайно припинити роботу, якщо робота виконувалась електроспоживачами, відключити їх від електромережі, повідомити про те, що сталося керівника робіт.

5.4. Якщо є потерпілі надавати їм першу медичну допомогу; при необхідності викликати "швидку допомогу".

5.5. Надання першої медичної допомоги.

5.5.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.

При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при

неможливості відключення - відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

При відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий масаж серця, звернути увагу на зіниці. Розширенні зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані необхідно негайно приступити до оживлення потерпілого і викликати швидку медичну допомогу.

5.5.2. Перша допомога при пораненні.

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому на рану і зав'язати її бинтом. Якщо індивідуального пакету якимось чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку. На те місце ганчірки, що приходиться безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель настойки йоду, щоб одержати пряму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

5.5.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шинок фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвесити за допомогою перев'язки або хустинки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При передбачуваному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

При підозрюванні перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

5.5.4. Надання першої допомоги при опіках кислотами і лугами.

При попаданні кислоти або лугу на шкіру, ушкодженні ділянки необхідно промити цівкою води на протязі 15-20 хвилин, після цього пошкоджену кислотою поверхню обмити 5%-им розчином питної соди, а обпечену лугом - 3%-ним розчином борної кислоти або розчином оцтової кислоти.

При попаданні на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити цівкою води протягом 15-20 хвилин, після цього промити 2%-ним розчином борної кислоти. При опіках порожнини рота лугом необхідно полоскати 3%-ним розчином питної соди. При попаданні кислоти в дихальні шляхи потрібно дихати розпиленим за допомогою пульверизатора 10%-ним розчином питної соди, при попаданні лугу - розпиленим 3%-ним розчином оцтової кислоти.

5.5.5. Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами, ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змочену етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня(пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-ним марганцевим розчином або 5%-ним розчином таніну.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкірної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

5.5.6. Перша допомога при кровотечі.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- підняти поранену кінцівку вгору;
- кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати на протязі 4-5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього накласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце;
- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

5.6. Виконувати всі вказівки керівника робіт по ліквідації небезпеки.

**Інструкцію розробила
фахівець з охорони праці**



Кальмук В. М.