

ЗАТВЕРДЖУЮ



Наказ № 149-0 від 30.09.2021

Директор

Гівець В. А.

## **Інструкція № 15** **з охорони праці під час експлуатації теплового обладнання** **в їдальні**

### **1. Загальні положення**

**1.1.** Інструкція з охорони праці під час експлуатації теплового обладнання поширюється на кухаря їдальні та при виконанні кулінарних робіт на уроках обслуговуючої праці .

**1.2.** Інструкція розроблена на основі державного нормативного акту про охорону праці ДНАОП 0.00.415-98 “Положення про розробку інструкцій з охорони праці”, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці України від 29.01.98 № 9.

**1.3.** Вимоги зазначеної інструкції є обов’язковими для виконання.

**1.4.** Відповідно до Правил безпеки, під час проведення робіт особи проходять інструктаж із безпеки праці та навчання надання першої / долікарської / допомоги при характерних ушкодженнях, який проводить спеціаліст служби охорони праці (керівник ) перед початком робіт і реєструється в журналі.

**1.5.** По даній інструкції працівник інструктується перед початком роботи (первинний інструктаж), а потім через кожні 6 місяців( повторний , інструктаж), цільовий інструктаж.

Результати інструктажу заносяться в “Журнал реєстрації інструктажів з питань охорони праці”, в журналі після проходження інструктажу повинні бути підписи інструктуючого та працівника.

**1.6.** Власник повинен застрахувати працівника від нещасних випадків та професійних захворювань.

В разі пошкодження здоров’я працівника з вини власника, він (працівник) має право на відшкодування заподіяної йому шкоди.

**1.7.** За невиконання даної інструкції працівник несе дисциплінарну, матеріальну, адміністративну та кримінальну відповідальність.

**1.8.** До роботи допускаються особи, які пройшли вступний інструктаж з охорони праці, інструктаж на робочому місці та інструктаж по пожежній безпеці.

**1.9.** Працівник повинен:

1.9.1. Виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку.

1.9.2. Користуватися спецодягом та засобами індивідуального захисту.

1.9.3. Виконувати тільки ту роботу , яка доручена керівником робіт та по якій проінструктований.

1.9.4. Не виконувати вказівок, які суперечать правилам охорони праці.

1.9.5. Не допускати в робочу зону сторінних осіб.

1.9.6. Пам'ятати про особисту відповідальність за виконання правил охорони праці та відповідальності за товаришів по роботі.

1.9.7. Вміти надавати першу медичну допомогу при нещасних випадках

1.9.8. Вміти користуватися первинними засобами пожежогасіння.

## **2.Вимоги безпеки перед початком роботи**

**2.1.** До теплового обладнання їдальні належать: електроплита, електросушарка для рук, марміт, котел електричний, посудомийна машина, електронагрівачі води тощо. Всі вони належать до класу електроприладів.

**2.2.** Основні небезпечні фактори:

- ураження електричним струмом;
- перебування під дією електромагнітних хвиль;
- можливість термічних опіків від робочих поверхонь, рідин;
- механічні травми.

**2.3.** Чітко з'ясуйте порядок і правила безпечних умов праці, протипожежної безпеки.

**2.4.** Перевірте справність електроінструментів, заземлення та наявність вентиляції.

**2.5.** Переконайтесь, що поблизу виконуваної роботи немає легкозаймистих матеріалів.

**2.6.** Про виявлені несправності повідомте керівника і без дозволу не приступайте до роботи.

**2.7.** Одягніть спецодяг, приготуйте захисне пристосування (щиток або окуляри, огороження тощо).

**2.8.** Переконайтесь, що у вас є навички роботи з даним обладнанням, не призабулась інструкція по експлуатації.

## **3.Вимоги безпеки під час виконання роботи**

**3.1.** Починайте виконувати роботу лише з дозволу відповідної посадової особи або визначену колом ваших посадових обов'язків.

**3.2.** Перевірте, чи заповнені ємності водою, роботу кранів, з'єднань.

**3.3.** Перевірте, чи немає на нагрівальній частині приладу горючих матеріалів.

**3.4.** При потребі долити воду, відключіть живлення, зніміть кришку (з використанням засобів захисту рук). Кришку відкривайте положенням від себе.

**3.5.** Роблячи короткочасні перерви, відключайте прилади від джерела струму. При необхідності залишити робоче місце - вимкніть апарат.

**3.6.** У разі виникнення несправності в апараті – негайно вимкніть рубильник електроживлення і повідомте керівника. Не виконуйте часткового розбирання і регулювання різального інструмента, не вимкнувши його з мережі живлення

**3.7.** Особливо дотримуйтесь правил електробезпеки. Стежте за кабелем живлення електроінструменту (не допускайте його скручування, завалу, інших механічних впливів).

**3.8.** Стежте, щоб під час закипання вміст посудини не виливався через край. При сильному кипінні зменшуйте напругу регулятором живлення.

**3.9.** Будьте особливо обережні при нахиланні (штурвалом) котла для варки, переносі каструль з плити, встановленні каструль (сковороди) на марміт, при відкритті кранів електрокип'ятильників, підніманні кришки посудомийної машини.

#### **4.Вимоги безпеки після закінчення роботи**

**4.1.** Прибирання робочих місць виконуйте по завершенні роботи або робочого часу.

**4.2.** Вимкніть теплове обладнання кнопковим вимикачем або пускачем (рубильником).

**4.3.** Очистіть його від залишків бруду. Перевірте, чи не залишились на ньому горючі матеріали.

**4.4.** Приведіть себе в порядок.

#### **5.Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях**

**5.1.** В разі травмування (поранення, опіків тощо) або поганого самопочуття повідомте вчителя (чергового адміністратора).

**5.2.** У разі виникнення пожежі необхідно:

- вивести учнів (персонал) з приміщення;

- повідомити пожежну охорону за телефоном 101 (або посильним);

- вимкнути електромережу, зачинити вікна і двері, щоб вогонь не поширювався на сусідні приміщення;

- приступити до ліквідації осередку вогню, при цьому легкозаймисті та горючі рідини і електропроводку слід гасити піском, вогнетривким покривалом, порошковим вогнегасником; знеструмлену електропроводку можна гасити водою або будь-якими наявними вогнегасниками.

**5.3.** В разі виникнення аварійної ситуації слід негайно припинити роботу, якщо робота виконувалась електроспоживачами, відключити їх від електромережі, повідомити про те, що сталося керівника робіт.

**5.4.** Якщо є потерпілі надавати їм першу медичну допомогу; при необхідності викликати "швидку допомогу".

**5.5.** Надання першої медичної допомоги.

**5.5.1.** Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.

При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення - відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

При відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий масаж серця, звернути увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані необхідно негайно приступити до оживлення потерпілого і викликати швидку медичну допомогу.

**5.5.2.** Перша допомога при пораненні.

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому на рану і зав'язати її бинтом. Якщо індивідуального пакету якимось чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту

полотняну ганчірку. На те місце ганчірки, що приходиться безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель настойки йоду, щоб одержати пряму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

#### 5.5.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвесити за допомогою перев'язки або хустинки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При передбачуваному переломі черепа( несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет( грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

При підозрювані перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому , щоб тулуб не перегинався з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

#### 5.5.4. Надання першої допомоги при опіках кислотами і лугами.

При попаданні кислоти або лугу на шкіру, ушкодженні ділянки необхідно промити цівкою води на протязі 15-20 хвилин, після цього пошкоджену кислотою поверхню обмити 5%-им розчином питної соди, а обпечену лугом - 3%-ним розчином борної кислоти або розчином оцтової кислоти.

При попаданні на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити цівкою води протягом 15-20 хвилин, після цього промити 2%-ним розчином борної кислоти. При опіках порожнини рота лугом необхідно полоскати 3%-ним розчином питної соди. При попаданні кислоти в дихальні шляхи потрібно дихати розпиленням за допомогою пульверизатора 10%-ним розчином питної соди, при попаданні лугу – розпиленням 3%-ним розчином оцтової кислоти.

#### 5.5.5. Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами, ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня ( почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змочену етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня( пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-ним марганцевим розчином або 5%-ним розчином таніну.

При опіках третього ступеня ( зруйнування шкірної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

#### 5.5.6. Перша допомога при кровотечі.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- підняти поранену кінцівку вгору;

- кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати на протязі 4-5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу,

поверх нього накласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце;

-при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

5.6.Виконувати всі вказівки керівника робіт по ліквідації небезпеки.

**Інструкцію розробила  
фахівець з охорони праці**



**Кальмук В. М.**